



Disciplina - Categoria

CALCIO - ALLENAMENTI 5 (TIRO)

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

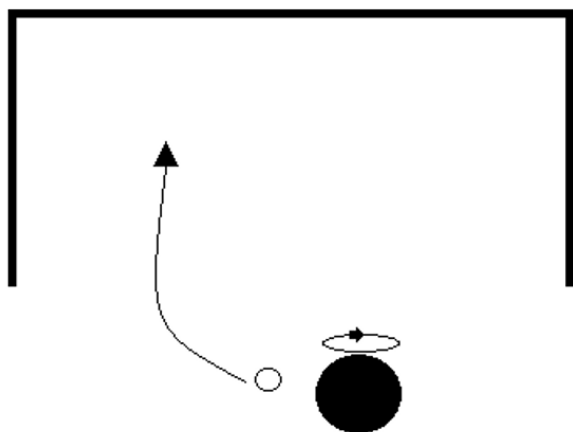
RIGORI A TROTTOLA

Materiale necessario

1 Pallone - 1 Porta eventualmente costituita con due paletti verticali infilati in una base o piantati per terra.

Spazio necessario/come organizzarlo

Area di porta di un campo di calcio a 5 o 7 giocatori.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

A turno i bambini effettuano cinque giri su sé stessi per poi calciare immediatamente verso la porta senza portiere eventualmente costituita anche da solo due paletti.

Ogni squadra ha a disposizione 20 rigori (il numero può essere adeguato al numero di bambini in gioco).

Per l'eventuale classifica si considerano i rigori segnati.